



令和8年5月29日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳

6月の予定

歯科検診	6月 3日(水)	4・5・6年生 あおぞら	
	6月 10日(水)	1・2・3年生	<u>朝、歯をみがいてきてください</u>
モアレ検査	6月 8日(月)	5年生・再検査対象者	<u>体育着を持ってきてください</u>
内科検診	6月19日(金)	3年生	<u>体育着を持ってきてください</u>
	6月 26日(金)	1年生 あおぞら	

給食後の歯みがきについて

給食後、口腔の衛生のために歯をみがきたい人は、歯ブラシを持参し、昼休みにみがくことができます。歯をみがきたい人は、給食袋のような巾着袋に歯ブラシと口をゆすぐために使うコップを入れて持参してください。帰宅後に家庭で洗浄、乾燥させてから、次の日にまた持ってきてください。衛生上の理由で、学校での保管はできません。学校では歯みがき粉は使いません。歯ブラシは電動でないものを持たせてください。

6月保健目標「歯をたいせつにしよう」

月に1回、保健目標をテーマに、朝の時間に保健指導をしています。今月の保健目標は「歯をたいせつにしよう」です。6月は歯科検診もあるため、歯についての関心がいつもより高くなる頃ではないでしょうか。ぜひ、歯科検診の結果をお子さんと一緒に確認していただき、歯のみがき方や、おやつの取り方など、ご家庭でも確認していただけると良いです。また、歯科検診の結果で受診をすすめられた方は早めの受診をお願いします。

熱中症対策について

2年生以上は学校指定の帽子はありませんが、熱中症対策として、登下校中や休み時間に帽子をかぶるよう児童へすすめています。ご家庭でご用意いただき、登校する時に、帽子をかぶって行くように声かけをお願いいたします。また、汗をかいたときに使うための、タオルも持たせてください。

