



令和 8年 4月 8日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳

ご入学、ご進級おめでとうございます。

4月はさっそく健康診断がはじまります。健康診断に必要な書類がありますので、提出期限までにご提出していただけますようお願いいたします。

2～6年生

保健資料

提出期限 4月10日(金)

勤務先や連絡先の変更がある場合には必ず訂正してください。

結核についての質問は必ずご記入ください。

4月 健康診断の予定

検診項目	日付	注意事項
発育測定	4月13日(月)	体育着 を持ってきてください。 ポニーテールなど身長測定がしにくい髪型は避けてください。
心臓検診	4月15日(水)	1年生のみ実施 体育着 を持ってきてください。 欠席者は4月30日(木)に市役所で保護者と検診を受けます。
視力検査	4月14日(火) 4月16日(木) 4月17日(金)	眼鏡 を持っている人は眼鏡を持ってきてください。
尿検査	4月21日(火) 22日(水) 5月1日(金)	いずれかの日にご提出ください。 詳細は別紙でお知らせします。
内科検診	4月24日(金)	6年生 健診を受ける時の服装について今年度から変更があります。 詳細は裏面(2ページ目)をご確認ください。
聴力検査	4月27日(月) 28日(火)	1・2・3・5年生 実施

保健室からのお願い

- お子さんに毎日、清潔な**ハンカチ・ティッシュ**を持たせてください。
- 給食当番や感染症流行時に使用しますので、**ランドセルに5枚ほどマスク**を入れておいてください。
- 欠席連絡にアプリの‘Home&School’を使っています。欠席・遅刻の連絡は当日の**朝8時25分まで**に入力をお願いします。欠席理由については、お子さんの症状に近いものを選択してください。お子さんの症状に近いものがない場合は、コメントで入力してお知らせください。ご協力お願いいたします。
- 学校でお子様の体調が悪くなった場合、状態に応じて保健室で休養させます。1時間ほど休養しても回復しない場合は、保護者の方に連絡いたします。お迎えに来ていただけるようお願いいたします。(早退する場合に、お子さんを一人で下校させることはできません。)

内科検診の服装について

昨年度(令和8年1月23日)清瀬市教育委員会から「健康診断(内科)時の服装について」という通知が H&S で配信されました。これに伴い、内科検診実施時に以下の2点についてご協力をお願いいたします。

- ①内科検診を受ける時の服装について、当日どのような服装で受診するか、お子さんと相談して、決めておいてください。
- ②必要な人は、大きめのサイズの T シャツ(黒など濃い色が望ましい)を用意し、当日使用できるように持たせてください。

男子の服装(IもしくはIIのどちらか)

- I 上半身裸
- II 体育着または濃い色の T シャツ1枚

女子の服装(I～IIIのいずれか)

- I 体育着または濃い色の T シャツ1枚
- II 下着(ブラジャーまたはスポーツブラ)1枚 *カップ付きインナーは不可
- III 体育着と下着の両方

体育着(または T シャツ)着用の場合は体育着のすそを児童が持ち上げ、服の下から聴診器を入れ肌にあてます。(図1参照)医師がより正確な診察・検査のために必要とみなす場合は、お子さんに声かけの上、体育着をめくって視触診する場合があります。

着替えは検診会場のパーテーションの中で行います。検診会場から教室に戻る時には、身支度を整えてから戻ります。

図1



←このように自分で体育着(または T シャツ)のすそを持ち上げます。
そのため、大きめのサイズの T シャツを持たせていただくことをおすすめします。また、下着を脱いでも透けないような濃い色のものがあれば、なお良いです。