

6月10日(水)

# もいもい★つつしん

きょうの  
のうかさ



キャベツ  
(のむらこうけいさん)

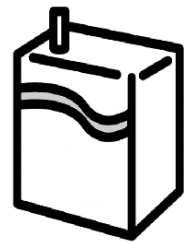
【昨日の残菜】 チリビーンズドッグ(46人分)、オニオンスープ(50人分)、  
ごぼうサラダ(70人分)、牛乳(85本)

- メルルーサのたまねぎソースかけ
- そくせきづけ

ごはん

みそしる

はし



今日は「メルルーサ」についてお話をします。メルルーサは、

タラに似た味の白身魚で、南半球の冷たい深海に生息しています。

メルルーサの身は、加熱しても固くなりやすく、やわらかな食感が

特徴です。フライやムニエルなど、様々な料理に使われています。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

今日の給食に入っている旬の野菜はどれでしょう？

- ①たまねぎ      ②こまつな      ③ねぎ

答えは、①のたまねぎです。

今日は、旬の「新たまねぎ」を使ってソースを作りました。