

6月9日(火)

# もいもい★つつしん

きょうの  
のうかさん



キャベツ  
(のむらこうけいさん)

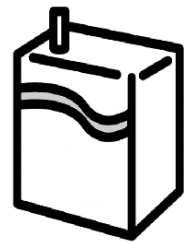
【昨日の残菜】 キムチチャーハン(41人分)、レタスのスープ(82人分)、  
ナムル(62人分)、美生柑(68人分)、牛乳(105本)

ごぼう  
サラダ

チリビーンズ  
ドッグ

オニオン  
スープ

スプーン・フォーク



今日は「ごぼう」についてお話をします。今の時期のごぼうは、新じゃが  
や新たまねぎと同じように「新ごぼう」と呼ばれる旬の野菜です。

完全に成長しきる前の若いごぼうなので、皮が薄くて柔らかく、アクが  
少ないのが特徴です。今日は、サッと揚げてサラダに使っています。

## ～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

世界で1番にんにくを食べている国はどこでしょう？

- ① 韓国
- ② イタリア
- ③ 中国

答えは、③の中国です。

日本は1人あたり、1年間で300g程度ですが、中国では  
なんと14kgも食べているそうです。