

6月2日(火)

# もいもい★つうしん

きょうの  
のうかさ



キャベツ  
(のむらこうけいさん)

だいこん  
(まつむらしんいちさん)

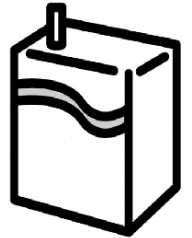
【昨日の残菜】 ツナピザトースト(59人分)、ABCスープ(32人分)、  
コールスローサラダ(61人分)、牛乳(105本)

- ・まめあじのこうみあげ
- ・かみかみサラダ

わかめごま  
ごはん

とんじる

スプーン・フォーク



あさって、6月4日は「虫歯予防デー」です。歯の健康を保つためには、

歯磨きだけでなく、よく噛んで食べることも大切です。

今日の給食には、噛み応えのある食材と、歯を丈夫にしてくれる

カルシウムやビタミンDが豊富な食べ物をたくさん使っています。

## ～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

「豆あじ」が1番おいしい時期はいつでしょう？

①春

②夏

③秋

答えは…②の夏です。

夏(5月～7月の初夏)が旬の豆あじには、アミノ酸が豊富で、  
うま味を感じやすいため、おいしいです！