

6月1日(月)

# もいもい★つつしん

きょうの  
のうかさ



キャベツ  
(のむらこうけいさん)

【昨日の残菜】 わかめごはん(20人分)、味噌汁(75人分)、ししゃものごま揚げ(84人分)、  
野菜とツナのとえ物(82人分)、牛乳(92本)

コールスロー  
サラダ

ツナピザトースト

ABC  
スープ

スプーン・フォーク



今日は「キャベツ」についてお話をします。

キャベツには、風邪予防や疲れをとる働きがあるビタミンCが豊富です。

また、キャベジンとも呼ばれるビタミンUが豊富で、胃の調子を整えて

くれる働きもあります。今日は清瀬市産のキャベツを使っています。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

キャベツの生産量が1位の県は、どこでしょう？

①愛知県

②群馬県

③愛媛県

答えは…②の群馬県です。

年によって、愛知県が1位になることもあります。

この2つの県で日本の40%を占めています。