

5月29日(金)

もいもい★つうしん

きょうの
のうかさ



かぶ
(いしいたくやさん)

【昨日の残菜】
さんさい 山菜うどん(35人分)、ゆ やさい 茹で野菜ごまだれかけ(53人分)、
あしたば だんご 明日葉団子(71人分)、ぎゅうにゅう ほん 牛乳(90本)

- ・ししゃものごまあげ
- ・やさいとツナのあえもの

わかめ
ごはん

みそしる

はし



今日は「かぶ」についてお話をします。

かぶの白い部分は、根っこが大きく膨らんだものです。

また、葉っぱが食べられることは知られていますが、新鮮なかぶは、皮をむかずに食べることができます。捨てる部分がない、おいしい野菜です。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

わかめの生産量が1位の県は、どこでしょう？

①みやぎけん 宮城県

②とくしまけん 徳島県

③いわてけん 岩手県

答えは…①の宮城県です。

2位が岩手県、3位が徳島県です。

宮城県や岩手県では、三陸海岸という海岸で収穫されています。