

5月25日(月)

# もいもい★つうしん

きょうの  
のうかさ



だいこん  
(まつむらしんいちさん)

こまつな  
(のむらこうけいさん)

きのう ざんさい  
【昨日の残菜】

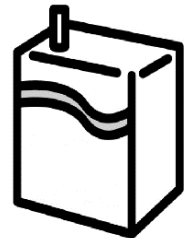
ごはん(104人分)、けんちん汁(113人分)、  
さば ぶんか ぼ せいあん いそあ せいあん きゅうにゅう ほん  
鯖の文化干し(78人分)、磯和え(52人分)、牛乳(135本)

ツナサラダ

こまつな  
ビスキュイパン

とりにくと  
やさいの  
スープ

スプーン・フォーク



あさって がつ にち  
明後日、5月27日は「5・2・7」で「小松菜の日」です。

こまつな だいこん つつ とうきょうと せいざんりょう おお やさい  
小松菜は、大根やキャベツに続いて、東京都で生産量が多い野菜の1つです。

きょう しんあい のうか のむら せいあん とど  
今日は、市内の農家の「野村さん」に小松菜を届けていただきました。

ビスキュイ生地(クッキー生地)に、使っています。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

こまつな おお ぶん えいようそ  
小松菜に多く含まれる栄養素は、どれでしょう？

①カルシウム

②ビタミンC

③鉄分

こた  
答えは…①②③の全部です。

こまつな わたし からだ ひつよう えいようそ ぶん  
小松菜は、私たちの体に必要な栄養素をたくさん含んでいるので、  
きゅうしょく とうじょう た  
給食でもよく登場します。ぜひ、しっかり食べてください。