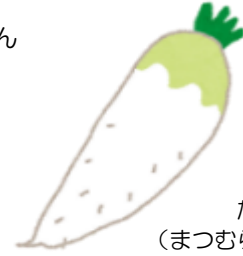


5月11日(月)

# もいもい★つつしん

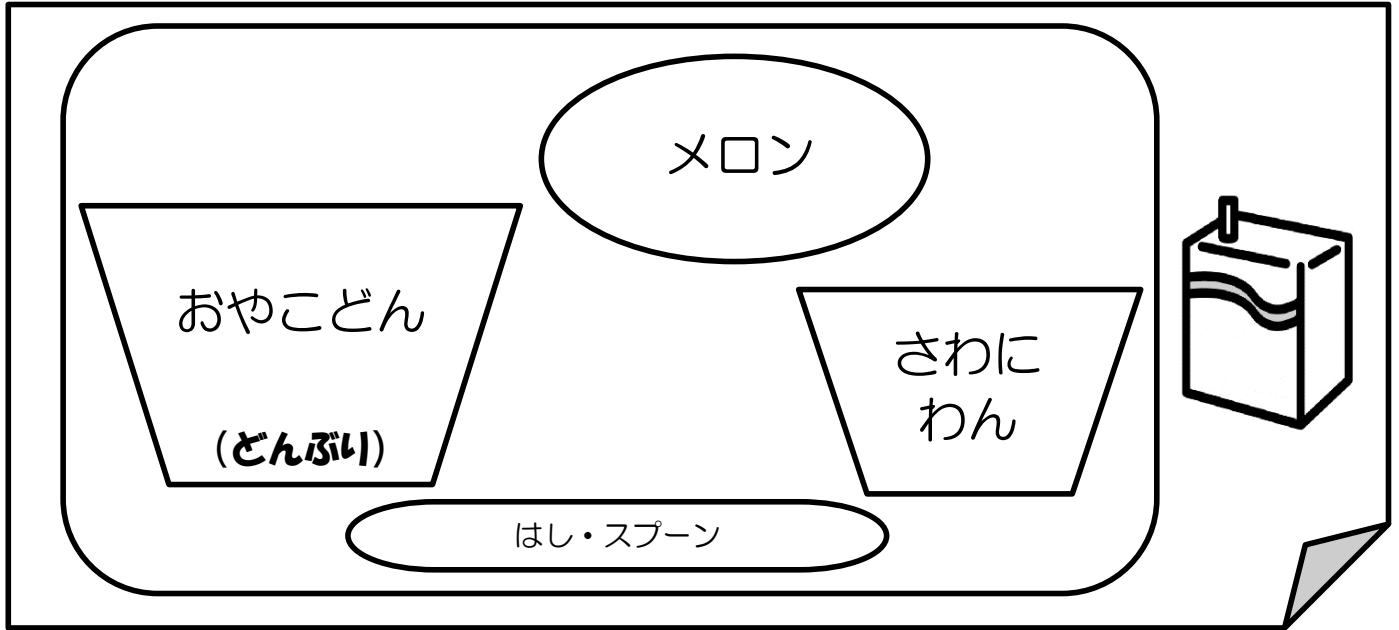
きょうの  
のうかさ



だいこん  
(まつむらしんいちさん)

きのう ざんさい  
【昨日の残菜】

はん にんぷん みそしる にんぷん  
ご飯(80人分)、味噌汁(83人分)、  
かつお あまからあ にんぷん そくせきづ にんぷん きゅうにゅう ほん  
鰹の甘辛揚げ(60人分)、かぶの即席漬(132人分)、牛乳(95本)



きょうは、いま しゅん はなし  
今日は、今が旬の「メロン」についてお話をします。

すいぶん ぶん ねっちゅうしょう  
水分やビタミンがたっぷり含まれているので、熱中症になりやすい

しき くだもの あみめ  
これからの時期にぴったりの果物です。おいしいメロンは、網目が

こま かお つよ おも とくちょう  
細かくて、香りが強く、ずっしりと重たいという特徴があります。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

しゅん  
メロンの旬はいつでしょう？

① 1月～4月

② 5月～8月

③ 9月～12月

こた  
答えは、②の5月～8月です。

いがい しゅん むか  
メロン以外にも、すいか・びわ・さくらんぼなどが旬を迎える  
しき いろ くだもの た  
時期です。色んな果物を食べてみてください。