

4月22日(水)

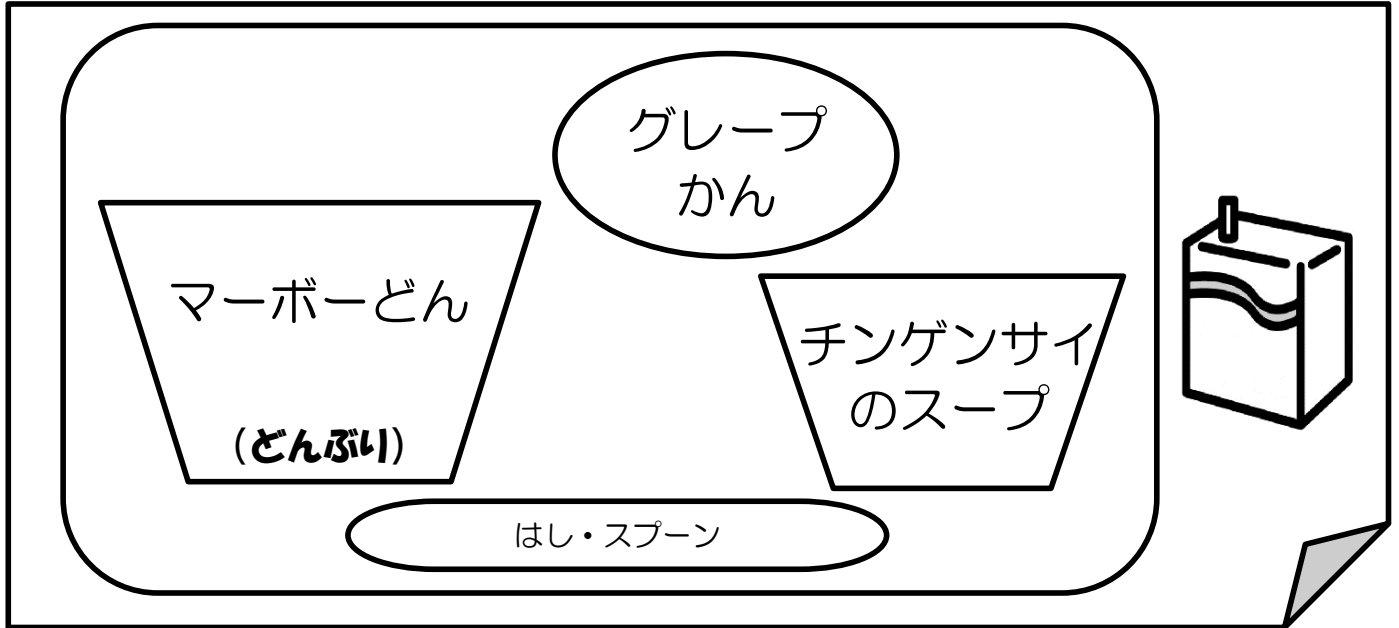
もいもい★つつしん

きょうの
のうかさ



(しみず
ひろしさん)

【昨日の残菜】 スパゲティミートソース(33人分)、ダイコンサラダ(27人分)、
フルーツヨーグルトがけ(40人分)、牛乳(84本)



今日は「チンゲンサイ」についてお話をします。

チンゲンサイは、年に2回、春と秋に旬が訪れる野菜です。給食では、
農家の「しみずさん」が育ててくださったチンゲンサイを使っています。

苦味が少なく、食感がよいので、野菜が苦手な人にもオススメです。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

チンゲンサイは、どの国から伝わってきた野菜でしょう？

- ①インド ②ドイツ ③中国

答えは、③の中国です。

日本に伝わったのは、約50年前です。