

4月13日(月)

もいもい★つうしん

きょうの
のうかさ



(しみずひろしさん)

きのう さんさい
【昨日の残菜】

さぬき うどん(15人分)、じゃこ和え(11人分)、おからドーナッツ(27人分)、牛乳(60本)

もうかざめの
チリソースがけ

チャーハン

はるさめ
スープ

はし・スプーン



今日は「チャーハン」についてお話をします。チャーハンは、約400年前の中国で生まれたといわれています。貧しい人々が、前日の残りのご飯を捨てずに炒めて食べたのが始まりです。漢字では「炒めるご飯」と書き、中国語では「チャオファン」と言います。

~もいもいクイズ~

今日の給食に使っている農家さんの野菜はどれでしょう？

- ①ピーマン ②ねぎ ③チンゲンサイ

答えは…③のチンゲンサイです。

もりもり通信の右上にも書いてあるので、注目して食べてもらえると嬉しいです！