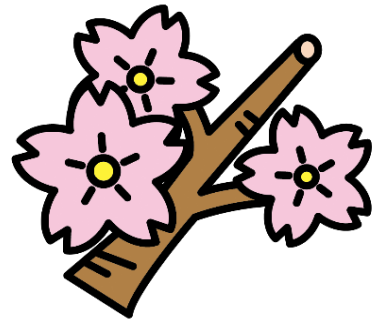


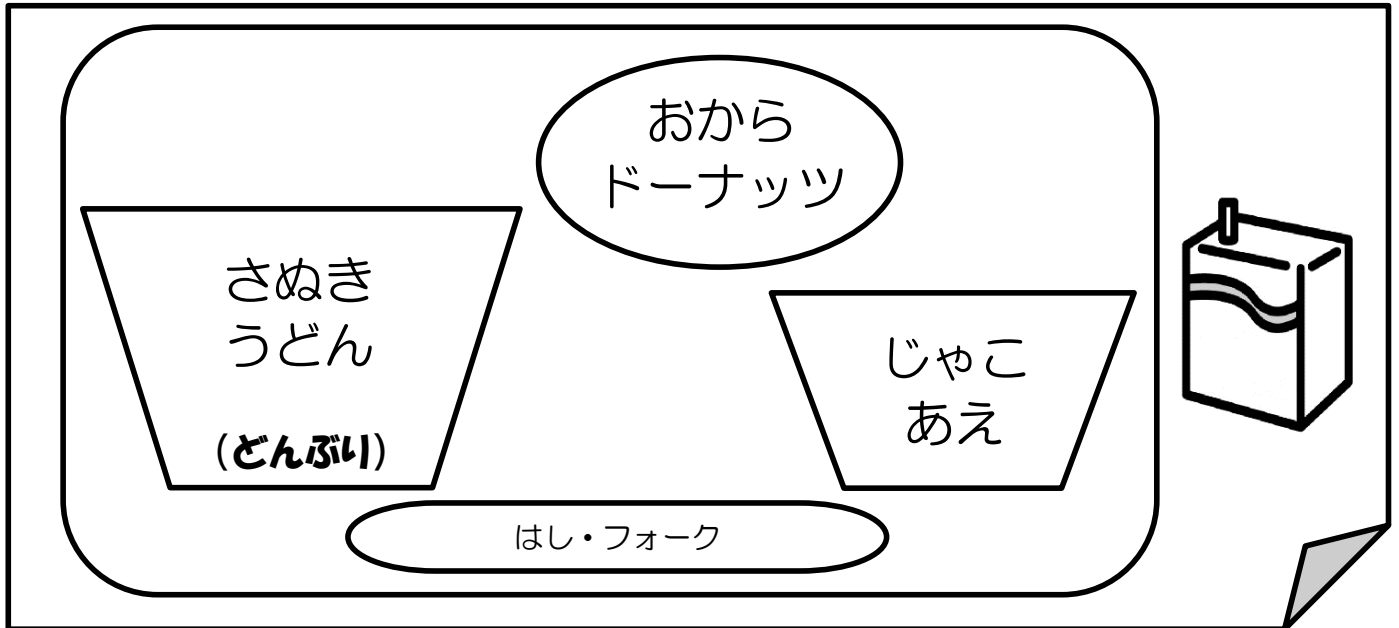
4月10日(金)



もいもい★つつしん

【昨日の残菜】

そばろ丼(15人分)、すまし汁(45人分)、春色ゼリー(36人分)、牛乳(54本)



今日は「おから」についてお話をします。おからは、大豆から豆腐を作る途中で出る絞りがすのことです。大豆のすごいところは、この絞りがすにも、たくさんの栄養素が詰まっているところです！みなさんの体を作るたんぱく質やお腹の調子を整える食物繊維が豊富です。

～もいもいクイズ～

讃岐うどんの「讃岐」とは、どこのことでしょうか？

- ①香川県 ②徳島県 ③愛媛県

答えは…①の香川県です。

昔は香川県を「讃岐国」と呼んでいました。

ちなみに、東京都は「武蔵国」と呼ばれていました。