

6月 きゅうしょくこんだて

| こんげつの めあて | | よくかんで たべよう! | | | | |
|--|--|---|---|---|--|--|
| | | しばやましょうがっこう | | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | |
| 1 たまごやき ごもくきんぴら ごはん あおなふりかけ けんちんじる | 2 フルーツ ヨーグルト たんたんめん かふうづけ | 3 ことう ミルクかん ぶたにくの たまごとじどん ごもくみそしる | 4 ★かみかみメニュー まめあじのこうみあげ かみかみサラダ ごまごはん とんじる | 5 さけの こうそうパンこやき グリーンサラダ ガーリック ライス はくさいと ベーコンのスープ | | |
| 8 きのこサラダ チリビーンズドッグ オニオン スープ | 9 さばのにんにくやき やさいのそくせきづけ ごはん さつまじる | 10 れいとう みかん コールスロー サラダ シーフード ピラフ ペイザンヌ スープ | 11 ★にゅうばいメニュー あじさい ゼリー ピリから にくじゃが うめごま ごはん やさいとツナの あえもの | | 12 キャベツの こうみだれ いわしの かばやきどん とうふとわかめの みそしる | |
| 15 ししゃものしよくあげ いそあえ ごはん じゃがいもとたまねぎ のみそしる | 16 さわらのさいきょうやき あおなのあえもの ごはん むらくもじる | 17 あおのり ビーンズポテト にくみそうどん ゆでやさいの ごまだれかけ | 18 はっぼうさい ごはん レタスのスープ | 19 ★しよくいくのひ ごぼうサラダ こめこパン クリーム シチュー | | |
| 22 ゆでとうもろこし キムチ チャーハン はるさめ スープ | 23 ★おきなわいれいのひ いしがきじま パイ シンジューシー ゴージャ チャンプルー もずくのみそしる | 24 ビーンズサラダ ツナピザ トースト ABCスープ | 25 メルルーサの たまねぎソースかけ キャベツとこまつな のおひたし ごはん さわにわん | 26 サワーかん スパゲティ カレーミートソース かいそう サラダ | | |
| 29 こだますいか マーボーどん パンウースー | 30 キャベツとこまつな のごまあえ ぶたどん かぶとじゃがいもの みそしる | <div data-bbox="782 1673 1613 1989" data-label="Text"> <p>6月は しよくいくげっかん 食育月間</p> </div> <div data-bbox="1632 1673 1825 1989" data-label="Image"> </div> | | | | |

19日 地場産給食の日

毎月19日は、「食育の日」です。この日の給食は、みなさんが住んでいる清瀬市や東京都でとれた食べものを使った献立にしています。

今月は、清瀬市でとれた **じゃがいも・にんじん** を使った「クリームシチュー」と、**キャベツ・にんじん** を使った「ごぼうサラダ」を出します。また、**国産の米粉** を使った「こめこパン」も登場するので、おたのしみに♪

