



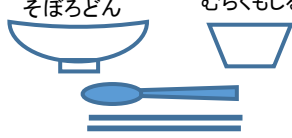
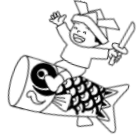

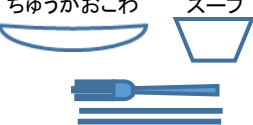

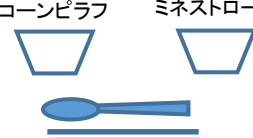

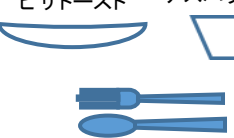

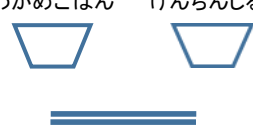

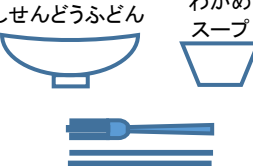

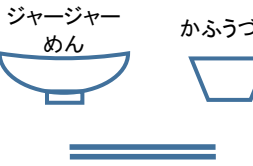

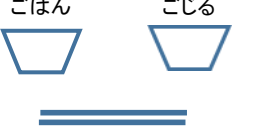

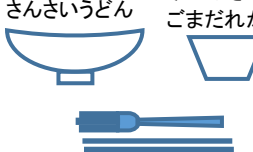

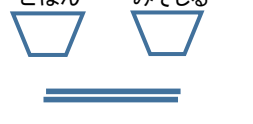

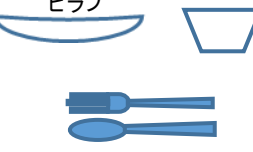

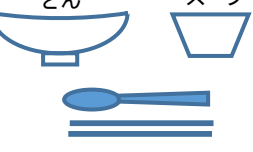

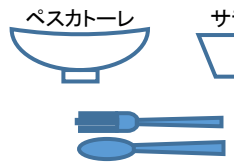

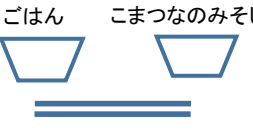

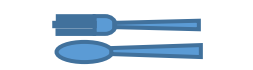

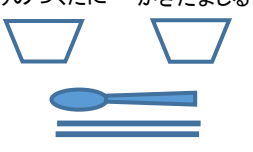

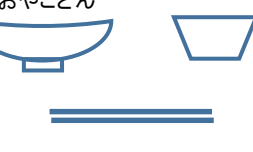


5月 きゅうしょくこんだて

こんげつの めあて しょくじのマナーをみにつけよう！

しばやましょうがっこう

月	火	水	木	金
	<p>食器をたいせつに</p> 	 <p>一緒に食べよう！</p>	<p>1 ★はちじゅうはちや</p> <p>まっちゃゼリー くろみつがけ</p>  <p>こうや豆腐の そぼろどん</p> <p>むらくもじる</p> 	
<p>4</p> <p>みどりのひ</p>	<p>5</p> <p>こどものひ</p> 	<p>6</p> <p>ふりかえきゅうじつ (かいこうきねんび)</p>	<p>7 ★たんごのせつく・ かいこうきねんおいわい</p> <p>オレンジ チーズケーキ</p>  <p>ワンタン スープ</p> <p>ちゅうかおこわ</p> 	<p>8</p> <p>さわらのパンこやき かいそうサラダ</p>  <p>コーンピラフ</p> <p>ミネストローネ</p> 
<p>11</p> <p>パイナップル</p>  <p>ピザトースト</p> <p>アスパラシチュー</p> 	<p>12</p> <p>いかのねぎみそやき ごまじゃこあえ</p>  <p>わかめごはん</p> <p>けんちんじる</p> 	<p>13</p> <p>メロン</p>  <p>しせんだうふどん</p> <p>わかめ スープ</p> 	<p>14</p> <p>しんじがの まるごとあげ</p>  <p>ジャージャー めん</p> <p>かふうづけ</p> 	<p>15</p> <p>さばのぶんかぼし いそあえ</p>  <p>ごはん</p> <p>ごじる</p> 
<p>18</p> <p>ふりかえ きゅうぎょうび</p>	<p>19 ★しょくいくのひ</p> <p>あしたばだんご</p>  <p>さんさいうどん</p> <p>ゆでやさいの ごまだれかけ</p> 	<p>20</p> <p>きびなごのからあげ わふうあえ</p>  <p>じゃがいもと しんごぼう ごはん</p> <p>たまねぎの みそしる</p> 	<p>21</p> <p>じゃがいもの チーズやき</p>  <p>ツナカレー ピラフ</p> <p>やさいスープ</p> 	<p>22</p> <p>ゆでそらまめ</p>  <p>ぶたキムチ どん</p> <p>チンゲンさいの スープ</p> 
<p>25</p> <p>しらたま フルーツポンチ</p>  <p>スパゲティ ペスカトーレ</p> <p>ビーンズ サラダ</p> 	<p>26</p> <p>かつおの あまからあげ かぶのレモンふうみ</p>  <p>ごはん</p> <p>とうふと こまつなのみそしる</p> 	<p>27 ★こまつなのひ</p> <p>じゃこサラダ</p>  <p>こまつな ビスキュイパン</p> <p>ポトフ</p> 	<p>28</p> <p>しんじがの そばろに</p>  <p>ごはん のりのつくだに</p> <p>かきたまじる</p> 	<p>29</p> <p>みしょうかん</p>  <p>おやこどん</p> <p>いなかじる</p> 

19 地場産給食の日

毎月19日は、「食育の日」です。この日の給食は、みなさんが住んでいる清瀬市や東京都でとれた食べものを使った献立にしています。

今月は、清瀬の農家の野村さんが作ってくれた **こまつな・キャベツ** を使った「ゆでやさいのごまだれかけ」と、東京都八丈島産の **明日葉** を使った、てづくりの「明日葉だんご」を出します。

ちさんちしょう
地産地消

