



Associated  
Schools Project  
Network (ASPnet)

# 清明小学校 学校だより

## みどりの風

清く明るく豊かな心を持ち進んで学ぶ子

9 月 号  
令和 7 年 9 月 1 日  
清瀬市立清明小学校  
校長 渋谷 正芳

## 心の使い方・体の使い方

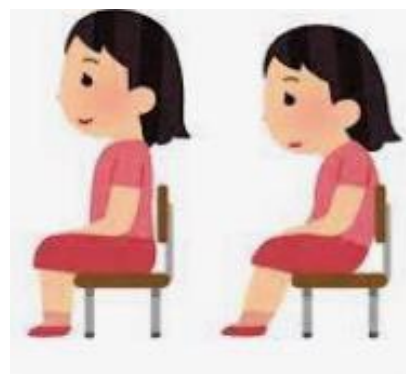
主幹教諭 栗原 健治

「おはようございます！」とびっさり元気な挨拶が清明小学校に戻ってきました。みんなのはじけるような笑顔から山ほどの元気をもらい、楽しく2学期の1日目がスタートしました。

右のイラストを見てください。漫画を読んでいて、口の形が違っただけで、「その漫画を面白いと感じるようになった」という結果が出ているのです。まさに「体は心を変える」ということですね。人間誰しも 鼻歌を歌いながら落ち込むことができないし スキップしながら怒ることもできません。逆に言えば、無理にでも笑うと 気持ちまで楽しくなってきた、心が明るくなってきます。体を明るく前向きに使うことで、自然と気持ちも前向きになるものです。ですから、自分の心を変えるのは自分の行動が大きな鍵になると言えるでしょう。しかめっ面より、笑顔がいい。ため息よりも、鼻歌がいい。とぼとぼ歩くよりも、スキップをしてみましょう。このように、意識的に「体を明るく使う」ことが心に与える影響についても、今後とも子供たちと一緒に学んでいきたいと思ひます。

体の使い方という点では、最も大切なのは腰だと言われることがあります。本気になって取り組むことを「本腰を入れる」、落ち着いて物事に取り組むことを「腰を据える」と言ひます。体を表す「にくづき」の漢字に、「肝心かなめ」の意味する「要」と書いて腰。日本を代表する教育者の森信三先生も、「教育において最も大切なことは腰を立てることである」と「立腰(りつよう)の教え」を説かれました。また、予備校講師として有名な林修先生も、「姿勢を良くすることが成績向上への近道」と断言しています。考えてみれば「姿勢の良い不良」は、あまり見かけませんよね。「腰砕け」にならないためにも、「腰抜け」にならないためにも、腰の使い方は非常に大切です。なぜなら、体の使い方は、心の使い方に深くつながっているからです。

心と体は密接に関係しています。だからこそ、子どもたちには一時的な指導ではなく、日々の生活の中で継続的に伝えていきたいと考えています。



# お知らせとお願い

## ♪生活指導の小窓♪

### 9月の目標

保健	けがの予防を心掛けよう
生活	時間を守って生活しよう
給食	残さず食べよう

## ★いつだれ相談週間・命の週間について★

子供たちの命を守るために大切なことは、子供たちがSOSを出せることであると言われています。本校でも清瀬市の9月1日(月)から9月8日(月)までの「命の週間」に合わせて、「いつだれ週間」を実施します。これは、児童が「誰にでも、いつでも」相談できるように、手紙を投函して相談できる取り組みです。内容や相手によっては、直接言葉にして相談しにくい場合もあるでしょう。子供たちが一人で悩みを抱え込まず、安心して生活できるように、取り組んでまいります。

(生活指導主任 原田)

## ★引き渡し訓練について★

9月4日(木)に引き渡し訓練があります。大地震発生時や災害に備えて、児童の学校での引き渡しがスムーズにできることを目的に行います。

12時50分頃、メール配信にて、訓練についての連絡が送られます。メールを確認後、学校へお越しください。各教室で13時30分からお子さんを引き渡します。引き取りに来ていただく保護者の方は上履きとビニール袋をご持参ください。詳細は7月22日に配信しましたHome&Schoolの連絡をご参照ください。

(避難訓練担当 白石)

## ★貸出用上履きについて★

上履きを忘れた際は、学校で貸し出しをしています。返す際は、自分の上履きを学校に持って来てから家に持ち帰り、必ず洗って返してください。

過去に貸し出した上履きで返ってきていないものがあります(特に20.5cmと22.0cm)。早めの返却にご協力ください。

また、ご家庭に不要な上履きがありましたら、ぜひ学校に寄付していただけますと幸いです。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## あおぞら学級

【校外学習・出前授業について】 今月は下記日程で予定しています。ご準備をお願いします。

日付	学習活動	備考
9月19日(金)	ヨガの出前授業	体育着
9月24日(水)	hitonowa 地域交流	校外学習セット・マスク・帽子必須
9月29日(月)	台田団地 休み処 地域交流	校外学習セット・帽子
9月29日(月)	ぷらっとカフェ	帽子・小銭を入れる財布

\*「各学年のお知らせとお願い」にも必要な情報の記載があります。ご確認ください。

# 各学年からのお知らせとお願い

## 1 年

○あさがおの鉢と種について

・9月8日（月）まで

恐れ入りますが、あさがおの鉢（校庭の教室前に並べてください。）は保護者の方が持ってきてください。あさがおの種は、封をした封筒に名前を書いて持たせてください。

○教室の冷房をつけた時、エアコンと座席の位置関係で寒いと訴える子がいます。お子さんに確認していただき、教室が寒いと感じているようであれば、教室で寒い時に着る上着をもたせてください。

○2学期以降に使用する教科書・ドリルについて  
9月1日に下巻の教科書を配布します。乱丁・落丁等がなければ、記名をお願いいたします。乱丁・落丁等があった場合はすぐにお知らせください。下巻の教科書は、使用する日までご自宅で保管してください。

## 2 年

○まちたんけんについて

<日時>

10月3日（金） 3・4時間目

靴箱から各施設・お店にインタビューへ行きます。戻ってきたチームから、教室で待機します。

<内容>

子供たちがチームに分かれて、お店へインタビュー活動をしに行きます。お手伝いの方は、チームごとに一緒についていき、道中やお店での安全管理をお願いします。

<お手伝いについて>

Home&School でアンケートをお送りします。**9月5日（金）までに回答**をお願いします。お手伝いして下さる方には、後日、担当のお店や持ち物についてご連絡いたします。

○算数の持ち物について

三角定規を使った学習が始まります。

**記名の上、お子様に持たせてください。**

## 3 年

○校外学習について

9月17日（水）に社会科の学習でスーパー見学に行きます。特に持ち物はありません。保護者の方で引率のお手伝いが可能な方がいらっしゃいましたら9月8日（月）までに連絡帳でお知らせください。児童安全管理をお願いします。

日時：9月17日（水）3校時 1組

4校時 2組

場所：ビッグ・エー 清瀬旭ヶ丘団地店

3校時 10：30 出発～11：20 帰校予定

4校時 11：15 出発～12：05 帰校予定

○新学期の持ち物や教科書・ドリルの記名について

様々な教科で使う持ち物を期日までに持たせていただきます様ご協力お願いいたします。また、2学期に使用するドリルや、下巻の教科書への記名の確認をお願いします。下巻の教科書は連絡があるまで、ご家庭での保管をお願いします。

## 4 年生

○多摩六都科学館見学について

日時：9月9日（火）

持ち物の詳細については、後日配付のしおりをご覧ください。リュックサックと**弁当**の用意をお願いします。

○ガサガサ体験について

「総合的な学習の時間」として柳瀬川近辺に生息する魚や昆虫、植物等についての実地学習を行います。

日時：9月18日（木）

**持ち物と行程：本日、詳細について記載した手紙を配付いたしました。必ずご確認ください。**

## 5 年生

○社会科見学について

雨天時も予定通り9月30日（火）に名栗元気プラザに行きます。持ち物は、5日（金）に配布するしおりで、お子様と一緒にご確認ください。**探検ボード**をまだ学校に持ってきていない場合は**5日（金）までに**持たせてください。帰校時刻が大幅にずれる時は、学校からメールを流します。

○新学期の持ち物について

**裁縫セット、絵の具セット、書写セット、リコーダー、クロムブック**を1学期末に持ち帰っています。不足、記名漏れがないか再度ご確認ください**5日（金）までに**持たせてください。

## 6 年生

○新学期の持ち物について

1日（月）から授業が始まります。教科書・図工バック・音楽バック・クロムブック・お道具箱を持たせてください。

○家庭科について

9日（火）から裁縫を行います。裁縫セットの中身や記名を確認し、早めに持たせてください。

○研究授業について

10日（水）は研究授業のため、1組のみ5時間授業になります。

○理科の宿題について

理科の宿題で月の観察をします。夜の観察になりますので、お忙しい中申し訳ありませんが、付き添いをお願いします。詳細は授業でお子さんに伝えます。よろしくおねがいいたします。

令和7(2025)年度			9月行事予定表		清明小学校			
日	曜	学 校 行 事 学 年 行 事	各学年の校時					
			1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	月	始業式 いっただれ週間始 いじめアンケート始 命の週間始 特別時程	3	3	3	3	3	3
2	火	給食始 定期健康診断（発育測定 低・あおぞら） ALT来校	5	5	5	5	5	5
3	水	定期健康診断（発育測定 中）	4	5	5	5	5	5
4	木	定期健康診断（発育測定 高） 避難訓練5（引き渡し訓練）	5	5	5	5	5	5
5	金	環境委員会集会 委員会⑥ いじめアンケート終 ALT来校	5	5	5	5	6	6
6	土							
7	日							
8	月	いっただれ週間終 命の週間終 きらり指導始	5	5	5	6	6	6
9	火	多摩六都科学館見学4年 ALT来校	5	5	6	6	6	6
10	水		4	4	4	4	4	4
11	木		5	5	6	6	6	6
12	金	ALT来校	5	5	5	6	6	6
13	土							
14	日							
15	月	敬老の日						
16	火	全校朝会（安全指導⑤） ALT来校	5	5	6	6	6	6
17	水	朝たてわり班遊び④ 歩行者シュミュレーター2年10:45~11:30（あさひ） 未来塾（4~6年）スーパー見学3h3-1、4h3-2	4	5	5	5	5	5
18	木	がさがさ体験④（1・2h 4-1 3・4h 4-2）	5	5	6	6	6	6
19	金	健康委員会集会 クラブ⑤ ヨガ出前授業（あおぞら） ALT来校	5	5	5	6	6	6
20	土							
21	日							
22	月	きらり面談① 未来塾（2・3年）	5	5	5	6	6	6
23	火	秋分の日						
24	水	あおぞら見学・体験可能日 未来塾（4~6年） あおぞら地域交流（hitonowa1・2h）	4	5	5	5	5	5
25	木	きらり面談② あおぞら・三中F組との交流（3・4h）	5	5	6	6	6	6
26	金	集会委員会集会 ALT来校 きらり面談③	5	5	5	6	6	6
27	土							
28	日							
29	月	全校朝会（保健指導） あおぞら地域交流（3・4hやすみどころ）あおぞら地域交流 （5hぶらっとカフェ）未来塾（2・3年）運動会時程開始 きらり面談④	5	5	5	6	6	6
30	火	5年校外学習（名栗元気プラザ）きらり面談⑤	5	5	6	6	6	6
下校時刻についてご確認ください。 特別時程 3時間授業（給食なし） 11:20 普通時程 4時間授業（給食あり） 13:15 月・水・金：5時間授業 14:20 6時間授業 15:10 火・木：5時間授業 14:35 6時間授業 15:25 金：委員会 15:15 クラブ 15:30			放課後に忘れ物を取りに来る場合は 保護者同伴で16時45分までをお願いします。 学校への欠席 遅刻 等の連絡は昨年度 同様Home&Schoolからお願いします。電話連絡の場合は、8時 から17時をお願いします。 木曜日はスクールカウンセラー勤務日です。					

10月 主な行事予定

2日（木） 3年生社会科見学  
3日（金） 2年生まちたんけん  
14日（火） 避難訓練（地震車他）  
16日（木） 清瀬教育の日始  
18日（土） 清瀬教育の日終 給食あり 道徳地区公開講座 20日（月） 振替休業日  
25日（土） 運動会 26日（日） 運動会予備日 27日（月） 振替休業日