



# ひまわりノ畑



教育目標 思索・和敬・剛健

学校スローガン 笑顔とあいさつそしてありがとう

<http://www.kivose.ed.jp/kivosedaijishu/wazakkou/index.htm>

ぐんじょう

せいてん

あっぱれ

## 群青の晴天の下、天晴な運動会！

5月の最終土曜日に、令和8年度 第45回 運動会を実施しました。当時は、土曜日にも関わらず、来賓や地域の皆様、そして多くの保護者の方々、のべ580名を超える大変多くの方が来校くださいました。ありがとうございました。また、保護者のボランティアの皆様には、駐輪場案内係等をして頂き、心より感謝申し上げます。競技の結果は、その時の勝負の綾や運もあるのですが、8の字競技では、5つの学級が合計600回を超え、総合点数では1点、4点、10点差で優勝が決まるという僅差での勝敗でした。これらの結果は、偶然ではなく、生徒の皆さんが、いかに前向きに取り組んでくれた成果の表れのように思います。閉会式で、生徒実行委員長が以下のような話をしてくれました。



### 実行委員長の言葉【閉会式】 実行委員長 鈴木 結翔 さん

五中生のみなさん、いよいよ運動会は幕を閉じようとしています。1年生は初めての運動会、どうでしたか？ 2年生は後輩を引っ張りながら、そして先輩を支えた運動会になりましたか？ 3年生は最後の運動会として全力を出し切ることは出来ましたか？ 私は今日の運動会を通して、クラスや学年だけではなく、各団が協力して最高の運動会を作り上げることが出来たと感じています。また、今年度の運動会のスローガン「261人の思い出に～勝利を掴め win the game!～」のように、今日の運動会は思い出に残るものになりましたか？ 私は特に五中三色合戦で、今までの練習の成果が発揮され、団の一体感や団結力が増したことが思い出のひとつとなりました。勝敗にかかわらず、一人ひとりが主役として運動会を作り上げることが出来たと思います。この経験を次の行事や今度の生活にも繋げていきましょう。



最後になりましたが、保護者の皆様、市域の皆様、お忙しい中、運動会を見に来て下さってありがとうございます。これからも私達の成長を見守ってくださるとありがたいです。よろしくお願いします。これで終わります。

日本の学校では、学級という集団で競い合う形式の運動会を行うのは多数派のようですが、海外では少数派で、そもそも運動会という行事がない国も多くあります。高等学校になると、体育祭という名称で、生徒実行委員会により、種目の企画から、大会運営までを行っている学校も多くあります。教育活動における運動会の位置付けは、「特別活動」における「学校行事」内の「健康安全・体育的行事」ですが、目標や内容は、以下のようになっています。



- 特別活動：望ましい集団活動を通して、心身の調和のとれた発達と個性の伸長を図り、自己の生き方についての考えを深め、自己を生かす能力を養う。
- 学校行事：望ましい人間関係を形成し、集団への所属感や連帯感を深め、公共の精神を養い、協力してよりよい学校生活を築こうとする自主的、実践的な態度を育てる。
- 体育的行事：心身の健全な発達や健康の保持増進等への関心の向上、安全な行動や規律ある集団行動の体得、運動に親しむ態度の育成、責任感や連帯感の涵養、体力の向上などに資する活動。

運動会の目的は、体力向上を直接目指すというよりも「スポーツをする楽しみ、応援する楽しみ」を体験して、運動を楽しむ習慣を身に付けて生涯健康な生活をおくることや、「前に踏み出す力・考え抜く力・チームで働く力」といった社会に出て必要な能力を育てることにあると言えます。5/30は、生徒の皆さんの競技を楽しむ姿、誰をも応援する笑顔、熱心に係をする様子、そして何より「団結營」発表で一番歓声上がり、充分にその目的を達成できたと感じています。

群青の晴天の下、本当に天晴な運動会でした。素敵な運動会を築いてくれた生徒の皆さんに感謝をしています。ありがとうございました。



## ■清瀬十小・市防災防犯課より、テントを借用しました！

ありがとうございます。

当日は、快晴で日差しが強く、気温は28℃と真夏日に迫りました。運動会前日の最終打ち合わせ後に、市教育委員会主催の熱中症予防研修会（5/26実施）を受講した教員による校内伝達講習会を開き、さらに清瀬十小と市防災防犯課よりテントを借用し、プログラムにも水分補給時間を設けるなどの対策をとりました。幸いなことに、湿度は約30%で、7m/秒と強めの風も吹き、生徒たちも水分補給をこまめに摂ることを意識してくれましたので、熱中症の心配は和らぎました。ご協力に感謝します。



## ■「個人縄跳び」成功率 60% & 「8の字」最速 0.61 秒/回

本校の運動会には、2つの縄跳び種目があります。1つ目は「個人縄跳び」で、一人ひとりが両足前跳びで2分間、飛び続けることができるかという競技です。2つ目は「8の字」で、こちらは学級ごとに2チームを作り、10mの距離に置かれたコーンの間で縄を回して、コーンを8の字に回りながら、3分30秒（210秒）で何回跳べるかを数える競技です。

本校では、体力向上のため、年間を通して、体育の授業で縄跳びに取り組んでいます。縄跳びは、多くのスポーツでトレーニングに導入されており、カロリー消費が高い有酸素運動で、心肺機能の向上やリズム感・バランス感、筋力アップ、そして体幹を鍛えられ、さらに骨を鍛える等の効果もあるそうです。もちろんそのためには継続することが大切です。



個人縄跳びの結果は、2分間跳び続けた生徒の割合は、1年生は43%、2年生は67%、3年生は70%、全体で60%という結果でした。がんばりました。練習の成果、そして3年間の成果が表れているようです。

8の字跳びの結果は、男女合計数の学年平均は、1年生は487回、2年生は634回、3年生は613回で、600回を超えた学級が5学級ありました。300回以上跳ぶには、連続成功で、1秒間に1.4回以上、つまり0.7秒に1回以上になります。今回優勝した2年A組チームはそれぞれ341回と322回で、練習を含めて自己最高を記録しました。1秒間に1.6回（0.61秒に1回）の速さになります。来年はメンバーが変わりますが、2年生は全学級とも600回を越えていますので、700回OVERの期待がかかります。



※3年生の「8の字」の様子を右のQR・URLより、限定公開で、ご覧いただけます。公開期間：～6/21(日) <https://youtube.be/GOFB4Ef7mck>



## ■台風等における「天候急変時」の対応について

昨日は、台風6号が関東に接近しましたが、本校は振替休業日であり、部活動中止の対応ですみましたが、そろそろ梅雨に入り、台風だけでなく、集中豪雨を警戒する時期になりました。

台風や大雪などの予報に関連して、登校時間の変更や休校などを事前に判断する場合は、通知やホーム&スクール、ホームページ等でお知らせをしております。



しかし、以下のような場合は、学校からの連絡がなくとも、臨時休校とします。

各ご家庭で、報道やインターネット等で確認をして頂くこととなりますが、ご協力をお願いします。

**朝6時**の時点で **清瀬市** に **特別警報・暴風警報・暴風雪警報** のいずれかが発令された場合

⇒ 学校からの連絡がなくとも **臨時休校** となります。

※「**特別警報**」には、6種類ありますが、すべて休校となります。

「**警報**」には7種類ありますが、対応するのは、上記の2つです。



- ・ 天候が回復し、気象警報が解除になっても、この日は「**臨時休校**」とします。
- ・ 学校HPは、リアルタイムの情報ではありませんので、ご注意ください。
- ・ ご家庭の判断で「遅れての登校」や「欠席」をする場合には、H&S等でご連絡ください。「出席を要しない日等」として、遅刻や欠席にはなりません。