

4月給食たより



清瀬市立清瀬小学校
令和8年4月7日
校長 栄養士

2～6年生のみなさん

進級おめでとうございます

新年度が始まりました。昨年度から引き続き、給食調理は株式会社藤江の皆様をお願いをしています。栄養士・給食室一同、力を合わせて安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。

進級してパワーアップした子供たちに、今年度も毎日、給食を楽しみにしてもらえよう、献立を工夫したり、食に関する指導にも力を入れたり、私もパワーアップしていきたいと思ひます！

今年度も、よろしくお願いいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食当番の決まりを守ろう

みなさんは、すべてまもられていますか…？

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなど を床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

きゅうしよくを
たべるためのやくそくも
かくにんしましょう！

給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に關係の ないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、 給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに 洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオル を毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席に ついて静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつ かってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って 食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、 いぬく 犬食いになっ たりしないよう にしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、 よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように 気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり 笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
--	---	---

給食にはこれから季節ごとの
旬の味がたくさん登場します。

春の味

ふつうのキャベツは
ずっしり重いけど

ポクは春だけの
特別なキャベツだよ

春だけ？

葉がふんわりした
キャベツだよ

春の間に収穫する

軽くて
やわらかそう！

今が一番
みずみずしくて
やわらかいんだよ

Yummy!

旬の味を楽しんでね！