

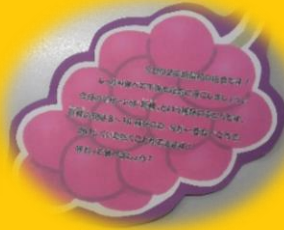
9月給食紹介

★月に一度、芝山小学校の給食を紹介します！★

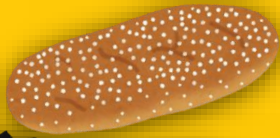


9/2(火)

- ・スパイスカレー
- ・海藻サラダ
- ・巨峰
- ・牛乳



夏休みが開けて一番最初の給食は、みんなが大好きなカレーが出ました！
まだまだ暑い時期でしたが、おかわりをしている児童もたくさんいて、少し安心しました。
旬の巨峰も出て、秋を感じつつ楽しみながら食事をしている姿が見られました♪



9/4(木)

- ・きなこ揚げパン
- ・ポトフ
- ・ダイコンサラダ
- ・牛乳



給食の大人気メニューのひとつでもある、「揚げパン」が出ました！今回のフレーバーはきな粉で、表面の甘い粉と、カリッジュワツとした食感に病みつきになっている児童がたくさんいました。

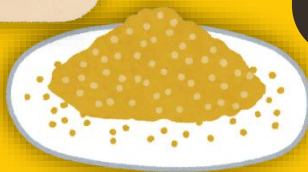
そして各クラスでおかわりの争奪戦が行われていました(笑) 喜んで食べている子供たちの姿を見ることができて嬉しい気持ちになりました♪

9/9(火)

- ・ご飯
- ・さばの南部焼き
- ・菊花びたし
- ・かきたま汁
- ・牛乳



9月9日は重陽の節句にちなんで、「菊花びたし」が出ました！
重陽の節句とは、五節句(桃の節句や端午の節句など)のひとつで、最大奇数である「9」が重なる日は縁起が良いという考えから、無病息災や長寿を願う日とされました。
菊の花を愛でる風習が古くからあり、菊酒を飲んだり菊の湯に浸かったりして邪気を払ったと言われています。



9/11(木)

- ・スパゲティアラビアータ
- ・ビーンズサラダ
- ・セサミケーキ
- ・牛乳



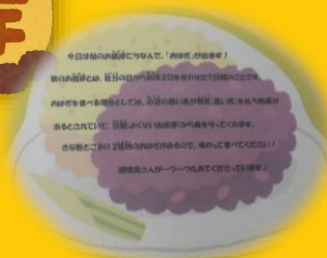
この日は子供たちの大好きなものが詰まったメニューが出ました！スパゲティアラビアータは安定の人気で、みんな積極的に食べていて多くのクラスが食缶を空にしていました。

そしてセサミケーキに卵を使用していないことを子どもたちに伝えると、とても驚いていました 😊 ケーキ=卵を使うといったイメージがあるからなのではないでしょうか？

お彼岸

9/22(月)

- ・おはぎ
- ・焼きししゃも
- ・キャベツの即席漬け
- ・豚汁
- ・牛乳



この日は秋のお彼岸にちなんで、おはぎを出しました！秋のお彼岸とは、秋分の日から前後3日を合わせた7日間を指し、お墓参りやお供え物をする風習があります。

給食ではきな粉とごまの2種類のおはぎが出ました。特に高学年に人気で、最後の粉まで集めてきれいに食べていました！

9/26(金)

- ・さんまの蒲焼き丼
- ・沢煮わん
- ・ひじきあえ
- ・牛乳



秋の味覚の代名詞ともいえる、さんまが出ました！蒲焼き丼にして出したので、子供たちは大喜びでした 😊

とても大きなさんまが届き、骨があるにも関わらず、「普段の魚より美味しい」「明日も出して!」といった声を聞くことができ嬉しかったです。残菜率も普段の魚料理と比べると少なく、みんなのお気に入りのメニューになったのではないのでしょうか♪