



ほけんだより

令和8年 4月
 清瀬市立清瀬第八小学校
 校長 大森 雅之
 養護教諭 大橋 美智子

にゅうがく しんきゅう
 ご入学 & ご進級 おめでとうございます

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さん、進級おめでとうございます。いよいよ

新年度が始まりました。皆さんが健康で安全に学校生活が送れるよう、保健室からも応援しています。

《4月 健康診断予定》

検査項目	日時	対象学年	注意事項・事前指導
身体測定	4月13日(月) 8:45~	全学年	●体育着で実施。 ●ポニーテール等、頭頂部から後頭部で髪を結ばない。
心臓健診	4月15日(水) 9:00~	1年生	●男女別実施。 ●体育着で実施。
心臓健診 (欠席者)	4月30日(木) 受付10:00~11:00	欠席者	●保護者同伴で受診。 ●会場は清瀬市役所
眼科健診	4月16日(木) 8:45~	全学年	●顔を洗ってくる。 ●眼鏡を持ってくる。
耳鼻科健診	4月23日(木) 8:45~	全学年	●耳が出せるように髪をピンでとめるか結ぶ。
内科健診	4月24日(金) 13:10~ ※他の学年は5月に実施。	3, 4年生 たいよう	●男女別実施。 ●服装は男子→上半身脱衣 女子→体育着または下着のどちらかを着用した状態 ※体育着を着て来室。保健室で脱衣。 ●校医に診ていただくときは男女とも、一人ずつのスペースで行う。
視力検査 聴力検査	4月14日(火) 4月17日(金) 4月20日(月) 4月22日(水) 4月27日(月) 4月28日(火) 4月30日(木)	6年生 4年生 5年生 たいよう 1年生 3年生 2年生	●日常で眼鏡を使用している児童は検査に眼鏡を持ってくる。 ●聴力検査は1,2,3,5年生のみ実施。
尿検査1次	4月21日(火) 1日目 4月22日(水) 2日目 5月1日(金) 予備日	全学年	●容器は前日の4月20日(月)に配付。 ●可能な限り1日目の21日(火)に提出。

内科健診での服装について

- ・男子 上半身脱衣
 - ・女子 体育着または下着のどちらかを着用した状態
 - ※ブラジャーまたは背中ができるだけ見えるスポーツブラのみ。
カップ付きインナーは不可。
 - ※体育着着用の場合、前面は体育着をめくらずにすそ(下)を前に出し、校医が体育着の下から聴診器を入れます。
- これ以上の衣服着用を希望する場合は診断の正確性を欠く可能性があります。
着用を希望する場合は、学校にご連絡ください。

今年度お世話になる学校医、学校薬剤師の先生方です

内科	中島 美知子先生
眼科	對馬 一仁先生
耳鼻科	小野 貴之先生
歯科	乾 智子先生
薬剤師	吉成 淳一先生

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下での負傷は、スポーツ振興センター災害給付の対象となります。

治療にかかった医療費などの医療費総額が5,000円(自己負担 1,500円)以上の場合が対象となります。受診時は健康保険証(3割負担)をご利用してください。詳しくは、4月配付の別紙をご参照ください。

学校でのけがで受診された場合は、保健室までお知らせください。

保護者の皆様へ

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。お子様が元気に学校生活を送れるように、体と心の健康づくりからお手伝いさせていただきます。ご家庭でもお子様の健康管理や書類の提出等ご協力くださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。