

# 10月 給食紹介

食欲の秋! 読書の秋!  
10月は、秋が旬の食材や本に因る給食がたくさん登場しました。



- 10/15(木) 十三夜Xニュー
- ・秋の香りごはん
  - ・さんまの塩焼き
  - ・大根のおろし煮
  - ・糸寒天のあえもの
  - ・沢煮わん
  - ・牛乳

## 背骨のある魚にチャレンジ!

本校の給食では、年に数回、背骨つきの魚料理を出しています。当日は、骨の取り方説明のプリントを各学級へ配布し、担任や栄養教諭の説明をよく聞きながら、一生懸命おはして骨を取って食べる子供たちの姿が見られました。

## < 読書旬間メニュー >

10/22(木) ~ 11/1(金)の読書旬間に合わせて、図書室にある本に因る給食を出しました。



- 10/22(木) 「ぼくんちカレーライス」
- ・カレーライス
  - ・ビーンズサラダ
  - ・りんご
  - ・牛乳

田中のみんがが食べたくなってしょう「カレーライス」を出しました。

10/23(水) 「男子☆弁当部 オレらの友情 てんこもり弁当」

- ・ビビンバ丼
- ・春雨スープ
- ・サワーかん
- ・牛乳

男子弁当部の3人が弁当コンクールで作った「ビビンバ丼」を出しました。



- 10/30(水) 「ホリーとほらこオオカミ」
- ・チキンライス
  - ・クリームシチュー
  - ・ひじきサラダ
  - ・牛乳

料理上手のホリーが作った「シチュー」を出しました。