

# 「三小ファミリーeルール」

清瀬市立清瀬第三小学校

## 三小ファミリーeルール(携帯電話、携帯ゲーム機等の使う時のおやくそく) (令和8年3月決定版)

### 1) 使い方や時間のルール

- ①学校にはスマホ、携帯電話、携帯ゲーム機(※)は持ってこない。
- ②寝る1時間前までしか使わない。時間になったら、必ず保護者にあずける。必要な場合は、保護者にゆるしてもらってから使う。
- ③家で使うときは、家族のいる場所で使う。一人では使わない。
- ④使う時間は1時間以内にする。使わない時は保護者にあずける。
- ⑤パスワードは必ず保護者に教える。
- ⑥保護者がいつでもメールやアプリなどの内容を見ることができる。
- ⑦必ずフィルタリング(見るなかみを決めるしくみ)をかけてから使う。
- ⑧明るい場所で、正しい姿勢ですわって使う。
- ⑨あぶない、こわい、どうしようと思ったら、おうちのの人に正直に話す。

※ゲーム機や音楽プレイヤーなどの中にもインターネットにつながる物があるので、これらについてもルールの中に入れてあります。

### 2) コミュニケーションのルール

- ①人の悪口など相手に直接話せないことは発信しない。
- ②メールはかならず読み返してから相手に送る。
- ③自分や家族、友達などの個人情報(住所、名前、写真など)は発信しない。
- ④知らない人からのメッセージや正確かどうか分からないメッセージは転送しない。
- ⑤ネット上で知り合った人には(保護者の許可なく)自分の連絡先を教えない。
- ⑥(保護者の許可なく)ネット上で知り合った人と実際に会わない。

### 3) サイトを使う時のルール

- ①見たいサイトがあったら必ず保護者に相談してから見る。
- ②使いたいアプリがあったら必ず保護者に相談してからダウンロードする。

### 4) 守れなかった時のルール(「メタルール」といいます。)

- ①もし1から3までのルールが守れなかったら保護者と子供で相談して家ごとのルールを決める。  
(例 ルールを守れなかったら携帯電話をおうちのの人に返す。など)

### 5) 上記のルールを守らずに、発生したトラブルについては、各家庭で解決します。以上