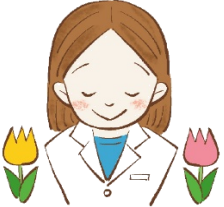






令和 8年 4月 7日
 清瀬市立 清瀬小学校
 校長 谷口 雄磨
 養護教諭 倉持 南


～おうちの人と一緒に読んでください～


 養護教諭の
 倉持 南
 です。
 これから1年間よろしくお願ひいたします。

新年度がスタートしました。
 清小の子供たち全員が健康で安全に過ごす
 ことができるよう、保健室からサポートします。
 お子様の心や体のことでご心配なことがあれば、
 いつでもご相談ください。

児童カード・保健資料について

回収
4月8日(水)
 記入漏れがないよう
 ご確認をお願いいたします。

友だち作りの第一歩は
『おはよう!』

 入学・進級おめでとう
 ございます。「新しい友
 だち、できるかな?」と
 ドキドキソワソワしてい
 る人も多いかもしれませんね。
 そんな人は、ぜひ自分から「おはよう
 !」とあいさつを試みましょう。
自分からあいさつをすると
 仲良くなりたい気持ちを伝えられる
 「自分に興味を持ってくれている」と
 感じると誰でも嬉しいもの。目を見て明
 るく声をかけてみてください。
相手も自分も明るい気分になれる
 相手が嬉しそうに返してくれば、自
 分の気分もアップ♪ そこから話が広が
 れば、グッと仲良くなれるかも。
友だちと
 楽しい学校生活を
 送って下さいね!



保 健 室 利 用 の ルール

- 行く前に先生に伝える**
 黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

- 入退室のときはあいさつをする**
 入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

- 保健室内では静かにする**
 ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。




健康診断が始まります

学校の健康診断はスクリーニング検査です。スクリーニング検査とは、「健康な人たちの中から、病気の疑いがある人を見つけ出す検査」のことです。検査の結果、詳しい検査が必要な人や、治療の必要がある人には、「結果のお知らせ(受診勧告書)」をお渡しいたします。もらった場合は、なるべく早めに病院受診をお願いいたします。

※ 健康診断の結果によって、病院受診が確認できないと水泳指導に参加できない場合があります。

日程	健康診断	対象学年
4月 8日(水)	保健資料 回収	2~6年生
4月 9日(木)	心電図検査問診表 回収	1年生・対象者
4月10日(金)	一斉身体計測・視力検査	2~6年生
4月14日(火)	心電図検査	1年生・対象者
4月17日(金)	尿検査容器配布	全学年
4月21日(火)	尿検査1次①	全学年
4月22日(水)	尿検査1次②	前回未提出者
	歯科検診	全学年
4月24日(金)	耳鼻科検診	4-2, 4-3, 6年生
4月28日(火)	内科検診	2年生、5年生
4月30日(木)	耳鼻科検診	1~3年生、4-1, 5年生
5月 1日(金)	尿検査1次(予備日)	前回未提出者
5月 8日(金)	眼科検診	3年生、6年生
5月12日(火)	内科検診	3年生、6年生 ※6年生は宿泊前検診を含む
5月14日(木)	尿検査2次①	対象者
5月15日(金)	尿検査2次②	対象者(前回未提出者)
	眼科検診	2年生、5年生
5月19日(火)	内科検診	1年生、4年生
5月21日(木)	尿検査2次(予備日)	対象者(前回未提出者)
5月29日(金)	眼科検診	1年生、4年生
6月4日(木)	モアレ検査	5年生



- * 内科 富松 ふみ子先生(とみまつ小児科・循環器クリニック)
- * 耳鼻科 大塚 健司先生(大塚耳鼻咽喉科)
- * 歯科 松木 光洋先生(旭ヶ丘歯科医院) ※R8年度より
- * 眼科 荻原 香先生(えのき眼科)
- * 学校薬剤師 池田 馨先生